



Lucana World Association for Individuality

Il progetto culture per il **BENESSERE**

Michele Tricarico

Considerare l'essere umano in maniera astorica e aculturale spesso ha impedito di cogliere aspetti specifici della sua sofferenza strettamente legati alla situazione socio culturale.

L'esperienza industriale sicuramente ha dovuto privilegiare dei percorsi rispetto ad altri. Oggi possiamo intanto beneficiare dei risultati che sono stati tanti, utili e importanti. Dobbiamo però intervenire e meglio comprendere gli aspetti trascurati.

Madre natura ci ha dotati di tutto quello che necessita per il nostro meraviglioso viaggio che è la vita. Abbiamo allo stato attuale privilegiato le capacità d'orientamento verso la costruzione e gestione di beni materiali, legati al possesso e al beneficio del corpo. Da questa esperienza rimane solo per pochi ricchezza composta da beni materiali. Invece per il bene comune rimane tanto sapere legato alla tecnologia, ma anche tante ansie e paure individuali legate a ipotetiche possibilità di perdere ogni cosa. Un indebolimento generalizzato dell'individualità.

Oggi semplicemente necessitiamo del recupero degli elementi trascurati.

Il Progetto *Culture per il Benessere* supporta la creazione di esperienze individuali e sociali capaci di sostituire le etnie innaturalmente estinte, che sono state fonte produttiva di diversità e di conseguente equilibrio.

Tali culture sono di fatto presenti nei millenari percorsi tracciati sul territorio lucano, dove pratica di percezione proiettata all'individuazione circa le proprie reali esigenze e bisogni, pare essere possibile in un ambiente unico.

Riferirsi all'organizzazione sociale ed economica di gruppi etnici scomparsi, servirà a comprendere l'importanza di valori ancestrali non saputi apprezzare dall'attuale cultura dominante.

Un simbolo delle nostre unicità è rappresentato dal clima mediterraneo d'altura, che su gran parte del territorio, dona le sue importanti particolarità, già percepite, apprezzate e sapute valorizzare da popoli dell'antichità noti per i loro saperi millenari.

Laboriose individualità che formano le pazienti popolazioni, oggi più che mai, potranno utilizzare queste tipologie di risorse, finalizzandole ad uno sviluppo che miri a creare attività lavorative nuove e del rispetto dei saperi.

Vediamo solide basi per puntare anche su Progetti a medio-lungo tempo, purchè supportino e (ri)motivino l'individualità, creandogli da subito sollievo per un benessere reale da raggiungere gradualmente. La realtà della Basilicata è ottimale per tentare nuovi percorsi innovativi di sviluppo, con molte possibilità di riuscirci.

L'ambiente ben conservato e naturale è il giusto scenario a protezione di vite e intelligenze in continuo movimento ed elaborazione, capaci di riavviare produzioni di esperienze di vita sociale e lavorative con dimensioni consone all'uomo.

L'esigenza di dare vita ad una mini economia, che nel contesto di crisi in Europa, dell'attuale sistema economico, potrebbe rappresentare una valida esperienza, per riattivare nuove, ma allo stesso tempo antichissimi equilibri nell'organizzazione sociale.

È la mini impresa idonea a valo-



Rosa Canina

rizzare risorse locali legate alla natura. Gli equilibri individuabili nelle culture e mentalità formate da esigenti individualità, contribuiscono a creare un mini contesto dove attività lavorative innovative, sono al servizio dell'uomo, del suo equilibrio, perché strutturano una vera e propria economia non alternativa ma integrativa ad un sistema che dovrà globalizzare uniformando lo stretto necessario. Salvaguardando così le più importanti ricchezze del Pianeta e dell'uomo, tra queste la diversità e l'immateriale.

Dobbiamo riposizionarci all'ascolto di noi stessi, dedicando pratiche nel quotidiano più che metodiche, orientate dall'acquisizione d'informazione e interscambio attenti culture per il benessere.

Molti sono i siti che supportano nel cammino di approfondimento, a cominciare dal lucano www.naturopatiasilicata.com.

Gli scopi di Lucaniaworld Association for Individuality - Impresa Salute Benessere sono quelli di partecipare alla individuazione e formulazione di obiettivi per uno sviluppo locale innovativo.

basilicata regione notizie

I disegni a corredo dell'articolo sono di Anna Bruna Pacilio e sono tratti da: Rosalba Lo Giudice, *Una vacanza all'insegna della salute. Le erbe officinali del Pollino*, Ente Provinciale per il Turismo Potenza, Tip. Zafarone & Di Bello, 1984.